

運動の好きな子集まれ〜!

G-ダンス

無料体験教室開催!

主催 SKJ エアロビックアスリートクラブ

体操(マット運動)・ダンス

3/5
(SUN)

AM10:30~11:10
PM13:00~13:40

※各クラス先着20名まで

場所: 藪塚本町社会体育館

群馬県太田市大原町383-70

参加年齢: 5歳~8歳まで ※見学は参加者1名につき1名でお願いします。

持ち物: 運動しやすい服装、上履き、タオル、水分補給の飲み物、マスク着用

申し込み方法

参加したいクラスをお選び、
Googleフォーム(右記QRコード)より
お申込みください。



※当日、参加における同意書の署名・捺印をお願いします。

申し込み期限: 2/28 (TUE)



コーチ
北爪凜々

SKJ エアロビックアスリートクラブ所属選手

■ SUZUKI WORLD CUP 2022 第33回世界エアロビック選手権大会
シニア女子シングル優勝

■ FIG 第15回世界エアロビック選手権大会 2018 ポルトガル大会
シニア女子シングル優勝

プレゴールデンエイジ

プレゴールデンエイジとは、ゴールデンエイジ前の5~8歳頃のことです。神経系(神経回路)の発達が著しい時期です。神経系は、5歳頃までに成人の80%、12歳頃までにほぼ100%まで発達するとされています。プレゴールデンエイジの子どもにはさまざまな動きを経験させ、神経系により多くの刺激を与えることが重要なのです。